



## Les enfants et la gestion des journées de rencontres, de compétitions :

La CF2A veut prendre à bras le corps la question de la gestion des temps et des espaces de rencontres lors des compétitions enfants.

Une évaluation doit être faite sur les épreuves actuelles et sur d'autres qui seraient proposées. L'innovation reste une originalité de l'athlétisme FSGT particulièrement chez les enfants qu'il faut expérimenter dans nos clubs/départements/régions.

### ❖ Constat :

5h/6h sur le terrain voire davantage, alors que dans le même temps, les enfants s'investissent pour 5/6 minutes d'effort maximum !

- Il y a d'une part le temps « **d'attente spécifique** » durant les épreuves. Comme par exemple l'attente entre les essais pour les concours ou la mise en place des séries de courses.
- D'autre part le temps « **d'attente général** » entre les différentes épreuves programmées ou choisies par l'entraîneur et les enfants.  
Ce temps peut être considéré pour partie comme un temps de récupération mais dans la plupart des cas reste une durée d'attente plus ou moins libre, où les enfants s'occupent (téléphones et tablettes font malheureusement partie du paysage dans les tribunes ou sur les marches d'escaliers).

- Ne peut-on pas envisager de proposer des espaces de jeux d'athlétisme ?
- Peut-être faudrait-il aussi revoir les formes des compétitions, et les durées de celles-ci.

### **Des solutions existent !**

Il faut également associer à cette évaluation la prise en compte du « sport santé », notamment pour nos catégories les plus jeunes.

### ❖ Quelques exemples :

- **Longueur** : une colonne d'environ 20/30 jeunes athlètes en herbe qui attendent leur tour. Pour tous une même distance de course d'élan, souvent trop longue (16/20 foulées) et un temps d'attente entre 2 essais manifestement trop long (les enfants s'impatientent dans la colonne et ils occupent ce temps comme ils peuvent).



Qui nous empêche de proposer d'occuper le sautoir en largeur et de l'aménager pour assurer la meilleure sécurité possible ? Il suffit de prévoir une zone d'appel plus ou moins large en fonction des catégories d'âges.

Exemple de proposition à débattre : Nous pouvons tout aussi bien garder la même largeur de zone d'appel par exemple 50 cm et à distance suffisante du bord du sautoir avec 2 couloirs côte à côte dont la zone d'appel serait à 1,50m du bord du sautoir et 2 autres couloirs dont la zone d'appel serait à 2 m du bord du sautoir. Les distances proposées doivent évidemment prendre en compte l'espace de réception dans le sable et différentes réceptions possibles des enfants (pour qu'ils puissent sauter et sortir du sautoir avec le maximum de sécurité).

La course d'élan devrait se situer entre 8/12 m de distance, largement suffisant pour avoir une course rapide et plus ou moins progressivement accélérée plutôt qu'un ralentissement comme pour beaucoup de nos jeunes athlètes.

Le problème du nombre des jurys peut être résolu par un aménagement de zones de performance sur les côtés du sautoir par des plots ou des fiches numérotées (tous les 30 cm). La lecture est plus facile et le résultat plus significatif pour les enfants.

Doit-on mesurer tous les sauts alors que les performances de mesure annoncées ont peu de significations chez les enfants.

Les sauteurs (par 3 ou 4) sautent en cascade c'est-à-dire légèrement décalé dans le temps de passage.

Juge à l'observation des chutes et juge secrétaire qui après avoir noté les performances donne le signal à l'autre vague de 3/4 sauteurs. La vague suivante se prépare en se plaçant dans une zone d'attente aménagée et visualisée.

Cette organisation mobilise de 6 à 8 enfants qui sont déjà dans l'épreuve.

- **Autre proposition :** nous pourrions aménager sur le stade ou dans les salles l'espace central (le rond central de foot) un espace de jeux d'athlétisme qui mobiliserait un groupe de 10/12 enfants : 2 haies très basses avec un petit intervalle, à côté 2 autres haies avec une hauteur un peu plus haute et à côté encore 2 haies un peu plus hautes. Distance départ première haie 6m intervalle 4m arrivée réception derrière la deuxième haie.

**Michel Crémonesi**



Afin de travailler sur cette thématique **nous vous proposons une réunion le vendredi 15/06/2018** de 18h00 à 20h30 au siège de la fédération à Pantin (rue Scandicci).

**Merci de confirmer votre inscription à l'adresse suivante,  
avant le 08/06/2018:**

**[bcc.cfaafsgt@gmail.com](mailto:bcc.cfaafsgt@gmail.com)**

Pour toutes questions complémentaires sur cette réunion vous pouvez également nous contacter à cette adresse.

**Merci de réfléchir en amont aux améliorations possibles sur 3 axes différents :**

- Les épreuves par catégorie.
- Les formes des compétitions (comment raccourcir les compétitions).
- Aménagement des espaces (comment divertir les enfants entre les épreuves).

**En espérant vous voir nombreux lors de cette réunion,**

**A bientôt la CFAA.**

